

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
0901002372011	Isı-Işık-Su	1,00	2,00	0,00	2,00	2,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Zorunlu					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin amacı: Isı-Işık-Su dersinin temel amacı, öğrencilere ısı ışık su modalitelerine ait fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontra endikasyonlar, tehlikeler konusunda temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir.						
Dersin içeriği: Ders kapsamında; fizyoterapide yaygın olarak kullanılan infraruj, lazer, sıcak-soğuk uygulamalar, hidroterapi uygulamaları hakkında teorik ve pratik bilgiler verilmekte, örnek uygulamalar yapılmaktadır.						
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: <u>Isı Işık ve Hidroterapi</u> <u>Hülya Harutoğlu</u> <u>Başar Öztürk</u> <u>Yonca Zenginler</u> <u>hipokrat kitabevi</u> <u>pelikankitabevi</u> <u>2016</u> <u>1.baskı</u>					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri : Sunuş ve buluş yöntemi, soru-cevap, pratik uygulama						
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok-					
Dersi Veren Öğretim Elemanları : Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Neriman Narin						
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: -					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
Bu dersi tamamladığında öğrenci :	
1	Isı, Işık, Su dersini alan öğrenciden klinik koşullarda, uygun tedavi modalitesinin seçilebilme
2.	Isı, Işık, Su uygulama prensipleri ve uygulanması konusunda teorik ve pratik beceriler kazanabilme
3	Infraruj,lazer, UVL, helyoterapi ve soğuk uygulamanın fiziksel ve fizyolojik etkilerini açıklayabilme
4.	Infraruj,lazer, UVL, helyoterapi ve soğuk uygulamanın endikasyon ve kontrendikasyonlarını belirleyebilme ve uygulayabilme
5.	Mekanik uyarı ile su uygulamaları, fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamalarının fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklayabilme

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*İnflamasyon ve Onarım, Ağrı				
2.Hafta	*Isının ve Işığın Fiziksel Özellikleri				
3.Hafta	*Yüzeysel Isı Ajanlarının Fizyolojik Etkileri				
4.Hafta	*İnfraruj				
5.Hafta	*Lazer				
6.Hafta	*İnfraruj, Lazer	*İnfraruj, Lazer			
7.Hafta	*Ultraviyole, Helyoterapi				
8.Hafta	*Ara sınav				
9.Hafta	*Soğuk uygulama, Nemli Sıcaklık Uygulamaları	*Soğuk uygulama, Nemli Sıcaklık Uygulamaları			
10.Hafta	*Hidroterapi, Hidroterapide kullanılan Testler				
11.Hafta	*Hidroterapi Yöntemleri				
12.Hafta	*Mekanik Uyarı ile Su Uygulamaları, Fluidoterapi				
13.Hafta	*Havuz Tedavisi ve Su İçeri Egzersizler,				
14.Hafta	*Kaplıcalar				

Değerlendirme Sistemi:

Vize:%40
Final:%60

AKTS İş Yüğü			
Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım	13	3,00	39,00
Uygulama / Pratik	2	6,00	12,00
Ara Sınav Hazırlık	1	5,00	5,00
Final Sınavı Hazırlık	1	5,00	5,00

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)	1	1,00	1,00
Rapor Hazırlama	1	1,00	1,00
			Toplam :64,00
			Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) :2
			AKTS :2,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	4	4	5	3	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5
Ö.Ç. 2	4	4	2	5	4	5	5	5	5	4	4	3	4	2
Ö.Ç. 3	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5
Ö.Ç. 4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5
Ö.Ç. 5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5